

? Co je mezoterapie?

Je to metoda založená na dopravování látek do pokožky a střední vrstvy kůže – mezo (mezi) / terapie (ošetření, léčba, péče) – zpravidla pomocí vpichu. Tyto látky pomáhají vyvolat přirozenou tvorbu kolagenu a nových buněk, pokožku vyživují a zvyšují její hydrataci. Nejčastěji se aplikují do oblasti obličeje, krku, dekoltu a hřbetů rukou. Jde o metodu, kterou používá více než 25 000 lékařů po celém světě.



JAK ČASTO JI PODSTUPOVAT:

Schéma léčby se často řídí věkem a stavem pokožky. První dvě aplikace se podstupují po měsíci, třetí pak za tři měsíce. Poté by měla následovat přestávka 3 až 9 měsíců. Pokud chcete udržet efekt co nejdéle, je vhodné opakovat ošetření jednou za rok.

ÚČINNÉ LÁTKY OBSAŽENÉ V KRÉMECH ZATÍM V MNOHA PŘÍPÁDECH NEDOKÁŽOU PŘEKONAT VRCHNÍ EPIDERMÁLNÍ BARIÉRU KŮŽE. I TO JE DŮVOD, PROČ STÁLE VÍCE ŽEN PŘÍCHÁZÍ NA CHUŤ MEZOTERAPII. CO VŠECHNO UMÍ?

Mezoterapie

Odlišné chápání pojmu v USA a v Evropě

- USA injekční vpravování látek různého charakteru (vitaminy, minerály, aminokyseliny, homeopatika) do šikary a tukové podkožní vrstvy
- EVROPA injekční nebo peering-rollové podání vybraných látek přísně intraepidermálně – v úrovni pokožky

Indikace:

POVADLÁ PLEŤ

DEHYDRATACE

VRÁSKY

ESTETICKÉ DEFEKTY (AKNÉ, STRIE)

PREVENCE POŠKOZENÉ PLETI

ALOPECIE (VYPADÁVÁNÍ VLASŮ)

CELULITIDA

Kontraindikace:

MÉNĚ NEŽ 18 LET, KOJENÍ, TĚHOTENSTVÍ, DIABETES, SRDEČNĚ-CÉVNÍ CHOROBY VČETNĚ ARYMIÍ, PORUCHY SRÁŽLIVOSTI KRVE, DYSFUNKCE ŠTÍTNICE, KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ V MÍSTĚ APLIKACE, PORUCHY FUNKCÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU, RAKOVINA

NEJČASTĚJŠÍ TERAPEUTICKÉ LÁTKY

Dominantní postavení má kyselina hyaluronová. Pro mezoterapii nesmí být na rozdíl od výplní zasítovaná. Má silný hydratační účinek, tlumí zánětlivé reakce, má antimikrobiální vlastnosti a podporuje hojení. Mezi další doplňující látky patří: vitaminy, aminokyseliny (regenerace, výživa), kofein a oligoelementy (celulitida), makro- a mikroelementy (výživa), peptidy (vrásky).

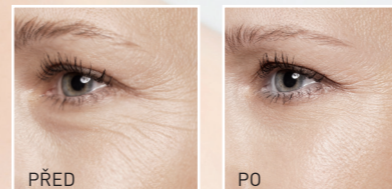
MOŽNOSTI DOPRAVY LÁTEK DO KŮŽE

Prostředek/látka	Usnadnění průniku
Injekce	100 %
Peering-roller lékaři	50 %
Dermapen	50 %
AHA peeling	5–10 %
Aplikátor sér	5 %
Emulze	3 %
Roztok	1 %

JAKOU MEZOTERAPII SI VYBRAT?

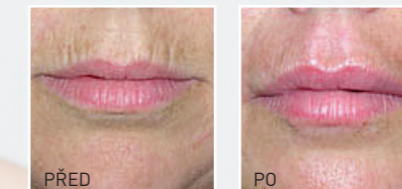
DRUH MEZOTERAPIE I SLOŽENÍ ROZTOKU VŽDY ZÁVISÍ NA ÚČELU APLIKACE, NA TYPU A MÍŘE POŠKOZENÍ KŮŽE. NEJSTE-LI SI JISTI, PORAĎTE SE S ODBORNÍKEM. BEZPEČNOST A ÚČINNOST MEZOTERAPIE ZARUČÍ JEN SPECIALISTA S DOSTATEČNOU ERUDICÍ A PRAXÍ.

Ošetření oblasti očí Vital Injectorem



Zdroj: Aesthe-Med, s. r. o.

Ošetření oblasti rtů dermarollerem



Zdroj: Syncare

2 otázky pro...



YVETA PARISOVÁ
Odborná školitelka chemických peelingu a mezoterapie

Jak lze mezoterapii účinně kombinovat s dalšími metodami?

„Mezoterapie má podpůrný význam po aplikaci výplňových materiálů a botulotoxinu. Udržuje pleť hydratovanou, dochází ke zlepšení turgoru a tonusu pokožky a postupně se tak regeneruje povadající pleť. Preventivně působí i na hlubší vrstvy pokožky. Klientka tak zaznamená větší komfort pleti i po delší době, kdy již dochází k odeznívání účinků výplňových a botulotoxinových aplikací. Protože pleť je právě v tuto dobu účinně podporována mezoterapií. Mezi metodami je třeba dodržovat ochrannou dobu tzn. 2 týdny po výplni, 4 týdny po botulotoxinu a 1 týden až měsíc po IPL. Kombinovat mezoterapii a IPL lze např. při ošetření hyperpigmentací, jemných vrásek, akné. Další vhodnou kombinací je novinka v moderní kosmetologii karboxyterapie. 3–5 aplikací mezoterapie po 14 dnech, 5 aplikací karboxyterapie v jednom měsíci. Dále kombinují mezoterapii s ionizací a metodou svalové stimulace. Každý týden jedna procedura (ionizace, stimulace, mezoterapie). Vždy zakončují alginátovou maskou. V případě těla lze mezoterapii využít při redukci celulitidy, lze kombinovat po 1–2 týdnech s Wrap zábaly (použity jsou podobné látky, kofein, oligoelementy).“

Platí stejně jako u chemického peelingu, že se nesmí na slunce?

„Pleť je v obou případech vždy nutně chránit před UV zářením. 24 hodin po mezoterapii určitě nevystavovat slunci. Po 24 hodinách používat denně ochranný faktor 50.“